



Teniski kamp „Tenis za sve“ od 23.06.- 26.06.2020.

ZA DJECU OD 8 – 14 GODINA

TK „IVAN MERZ“ I SPORTSKO DRUŠTVO „SAMO SPORT“ (www.samosport.hr)

POZIVAJU VAS DA PRIJAVITE SVOJE DIJETE U PROGRAM KAMPA, DIJELOVI KOJEGA SU ODOBRENI OD STRANE MINISTARSTVA ZNANOSTI, OBRAZOVANJA I ŠPORTA

MJESTO ODRŽAVANJA PROGRAMA: Tenis centar Maksimir, V. Ravnice 10

BAZA: vanjski zemljani i betonski tereni te **DVORANA** (osigurana za sve dane kampa u slučaju kiše)

RASPORED SATI; SVAKI DAN (UTORAK– PETAK)

8:15-8:45 DOLAZAK SUDIONIKA

8:45-11:00 ZAGRIJAVANJE I TENIS TRENING

11:00-11:10 PREDAH UZ UŽINU (VOĆE)

11:15/11:30-13:00 *utorak* JAHANJE (konjički klub Hiperion)

srijeda TESTIRANJA sa profesionalnom sportskom opremom

četvrtak JAHANJE (konjički klub Hiperion)

petak POSJET ZOO ZAGREB



13:00-13:15 POVRATAK U DVORANU TENIS CENTRA PRANJE RUKU I PRESVLAČENJE PREMA POTREBI

13:30-14:15/14.30 RUČAK (menu)

Utorak hrana iz restorana Mi-Ho, piće Cedevida u prostorijama jahačkog kluba Hiperion

Srijeda „Baranjska Ciitadela“ (juha, pohana piletina, pommes frites, salata, palačinke s čokoladom, piće Cedevida)

četvrtak pizza i sokovi u prostorijama jahačkog kluba „Hiperion“

petak restoran „Ježeva kućica“ (špageti s bolognese umakom, salata, sokovi)



15:00-16:00 TENIS TRENING

16:00-16:30 DOLAZAK RODITELJA PO DJECU

NAPOMENA: PONIJETI DVIJE /TRI MAJICE, RUČNIK, KREMU ZA SUNČANJE, BOČICU ZA VODU, TENISICE ZA DVORANU (U SLUČAJU KIŠE)

VODITELJI PROGRAMA: Ing. Alan Zvonimir Kolaković

Nutricionist, Viši teniski trener

Licencirani trener Zbora teniskih trenera Hrvatske (A licenca)

1 pomoćni trener ili trenerica

CIJENA: 1.000 KN

PLAĆANJE: TK „IVAN MERZ“, BABONIĆEVA 40, ZAGREB

IBAN: HR8523600001102404907

SVRHA: KOTIZACIJA ZA UČEŠĆE U KAMPU

KONTAKT I PRIJAVE: 091 44 00 012 (ALAN) alan.kolakovic@yahoo.com

MAKSIMALAN BROJ DJECE, SUDIONIKA KAMPA JE 12